

Cronograma Forjando Caminos 2025-II

SEMANA / SESION	TEMARIO	CONTENIDO	Docente	Fecha
SESION 1 Bienvenida				
SESION 1	Introducción 6:15 p.m. a 7:00 p.m.	10' Bienvenida - Ferreycorp	Mariella o Pamela	16/9/2025
		Introducción a la formación Revisión de Temario/Silabus Sistema de evaluación Compromisos y acuerdos	Miluzka Risco	
	7:00 a 7:30 p.m.	Espiritual: Mindfulness, conexión con ser superior	Sussan Díaz	
	7:30 a 7:45 p.m.	Testimonios Ex-alumnas Becarias de Senati	Dhayana Grados	
	Plataforma 7:45 a 8:45 p.m.	Capacitación Plataforma	Renato - TI	
SESION 2 Bienestar 1 y 2				
SESION 2	Gestión del estrés		Hector Talavera	18/9/2025
	Bienestar 1 (1 hora)	Mi bienestar: El bienestar y sus 4 pilares Físico: Salud, Nutrición y Actividad física		
	Bienestar 2 (1 hora)	Mi bienestar: Mental: Desarrollo del intelecto, memoria, lógica Emocional: expresión y gestión de tus emociones		
SESION 2 Liderazgo: Explora tu potencial				
SESION 3	Liderazgo I Autoconocimiento (2 horas)	Mi identidad: Quién soy yo? Mi historia Mis creencias, mis valores Mis sueños Mi Nuevo ¿Quién soy yo?	Claudia Lezama	23/9/2025
SESION 3 Liderazgo: Explora tu potencial				
SESION 4	Liderazgo II Autoconocimiento (3 horas)	Características del Lider ¿Soy YO un lider? Dinámicas individuales y grupales	Claudia Lezama	25/09/2025
SESION 4 Valores Ferreycorp: Valores que marcan la diferencia				
SESION 5	Valor Equidad (1.5 horas)	Equidad ¿Qué es la equidad? ¿Cómo promover la equidad? Principios de la equidad; trato justo para todos Trabajo y equidad	Luz María Paredes	30/9/2025
	Valor Respeto (1.5 horas)	Respeto ¿Qué es respeto? Ejemplos ¿Cuál es la realidad social que los rodea? Relaciones de respeto. Trato digno para todos. Actividades para trabajar el respeto	Luz María Paredes	
SESION 6 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESION 6	Empleabilidad 1 (3 horas)	Cuadrante dominante Aplicación de prueba Reconocer Talentos, destrezas y Habilidades	Miluzka Risco	2/10/2025
		Identificar oficios, tareas y labores acordes a sus habilidades naturales.		
	Orientación vocacional	Perfil del estudiante - campo de acción y ocupación		
SESION 7 Valores Ferreycorp: Valores que marcan la diferencia				
SESION 7	Valor Integridad y (3 horas)	Integridad ¿Qué es la Integridad? Ejemplos 4 comportamientos para trabajar la integridad ¿Cómo fortalecer la integridad? Dinámicas y casos prácticos Transparencia Responsabilidad personal Compromiso ¿Qué es el compromiso?	Nora Alvarado	7/10/2025

		¿Qué implica en nuestra vida diaria?		
		¿Cuándo y cómo le huyo al compromiso?		
		Dinámicas individuales y grupales		
		¿Cómo poner en práctica el compromiso		
SESION 8 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESION 8	Empleabilidad 2	Imagen Personal, Autoimagen	Khrys Chang	9/10/2025
	Marca Personal	Marca Personal		
	(3 horas)	Autoimagen		
		Cultivar relaciones (networking)		
SESION 9 Liderazgo: Explora tu potencial				
SESION 3	Propósito de Vida	Descubriendo mi IKIGAI	Carla Sangay	14/10/2025
	(3 horas)	Mi Pasión (hago bien -talentos- + me encanta hacer)		
		Mi Misión		
		Mi Profesión		
		Mi Propósito		
SESION 10 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESION 10	Empleabilidad 3	Elaboración de Hoja de Vida	Miluzka Risco	16/10/2025
	Hoja de vida y portales de	Resumen personal-profesional		
	(3 horas)	Portales de empleo		
		Pitch de 2 min.		
		Objetivo-Realidad-Obstáculos-Voluntad		
SESION 11 Competencias para el éxito laboral				
SESION 11	Comunicación Efectiva	Los 4 elementos de la comunicación	Vera Perez	21/10/2025
	(3 horas)	El lenguaje no verbal		
		La escucha empática		
		La expresión oral		
		Hablando de sentimientos		
		Por qué tengo miedo a socializar?		
		Comunicación escrita y digital		
SESION 12 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESION 12	Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral			
	Empleabilidad 4	Entrevistas por Competencias	Miluzka Risco	23/10/2025
	(3 horas)	¿Qué son las competencias?		
		¿Cuáles son mis competencias?		
		Entrevistas por Competencias		
		Simulador		
	Clínicas de Empleabilidad	Beneficios /Metodología / Invitación	Práctica - Juego Roles	
SESION 13	Empleabilidad 5	Gestión del tiempo y productividad	Rosario Luna	28/10/2025
	Gestión del tiempo y Productividad	Planificar vs Organizar: Te preparas o esperar a ver que pasa		
		Gestionar mi atención 80/20		
		Procrastinación/Priorización		
		Responsabilidad personal		
		Proactividad: Técnicas prácticas		
		Proactividad vs Reactividad, iniciativa		
		Autoevaluación, mi plan de mejora		
SESION 14 Competencias para el éxito laboral				
SESION 14	Vocación de Servicio	Vocación de Servicio	Vera Perez	30/10/2025
	(3 horas)	¿Qué es vocación de servicio y cómo practicarla?		
		Identifica si tienes vocación de servicio		
		Reconoce personas con vocación de servicio		
		¿Cómo se relación la vocación y el servicio?		
		Pilares para desarrollar tu vocación de servicio		
		Vocación de servicio en la sociedad y en el trabajo		
		Proactividad, resolución de problemas		
SESION 15 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESIÓN 15	Empleabilidad 6	Trabajo en Equipo y Gestión del Cambio	Khrys Chang	4/11/2025
	Trabajo en equipo	Intereses personales vs de equipo		
	(3 hora)	¿Cómo gestionar el cambio?		
	Dinámica de Trabajo en equipo	Actividad de Negociación por equipos con respecto a un caso de resolución		
SESION 16 Empleabilidad: Impulsa tu futuro laboral				
SESIÓN 16	Empleabilidad 7	El trabajo del futuro	Miluzka Risco	
	El futuro del trabajo	Las últimas tendencias de búsqueda de empleo		
	(1.5 horas)	Automatización / Trabajo híbrido		

		Ajuste de objetivos y metas de acuerdo al mercado		
		El trabajo del futuro		
		Portales de empleo		
	Autoevaluación	Revisión de mi plan		
	(1.5 horas)	Revisión de mi red de contactos		
	IA para el mundo laboral	Herramientas prácticas para potenciar la empleabilidad		
Opción 1: Programación Web				
Obtendrá conocimientos básicos de programación, proveedores de hosting, dominios, edición y diseño, creación de videos, logrando poner en marcha un pequeño emprendimiento de diseño y desarrollo web				
SESION 17	Técnica 1	Introducción al mundo de la programación		
	Programación	para tener una web (hosting y dominio,		
	(3 horas)	mercado).	Renato Angulo	11/11/2025
		Mundo freelancer en desarrollo web.		
SESION 18	Técnica 2	Proveedores de Hosting y Dominios		
	Hosting y dominios	Simulación de CPanel,		
	(3 horas)	instalación de Mobirise y maquetado de una Landing	Renato Angulo	13/11/2025
		Construcción Mi Primera Web localmente		
SESION 19	Técnica 3	Instalación de un servidor web local con XAMPP		
	Servidores	Simulación de una página web con Mobirise		
	(3 horas)	Simulación de un CPanel y manejo de memanager vs public_html. Concepto de responsive.	Renato Angulo	18/11/2025
SESION 20	Técnica 4	Diseño gráfico para web con Canva nivel intermedio		
	Diseño gráfico	Construcción de una página web institucional modelo		
	(3 horas)	Clinica Médica, Car Wash, Estudio de Abogados	Renato Angulo	20/11/2025
		Hosting gratuito para publicar una web		
SESION 21	Técnica 5	Diseño y desarrollo web		
	Web - Práctica	Edición de código fuente de programación para		
	(3 horas)	Recomendaciones cuando se inicia con un proyecto nuevo.	Renato Angulo	25/11/2025
		ejemplo de contratos, condiciones de pago, configuración		
Requisitos Sesiones: > Tener una computadora o laptop con Windows 10 o 11, conexión a Internet.> Tener una cuenta de GMAIL operativa. > Memoria USB 16 Gb (libres) para la sesión presencial.				
Opción 2: Taller Industrial				
Obtendrá conocimientos básicos sobre prevención de riesgos en electricidad, estará apto(a) para poder hacer circuitos de luminarias o extensiones de tomacorrientes para aplicarlos en su domicilio o externamente				
SESION 17	Técnica 1	Seguridad y prevención de riesgo en talleres		
	Prevención de riesgos	Normas, Reglas, EPPs		
	(3 horas)	x		
		Ergometría en talleres.		
		Salud Ocupacional.		
		Manejo de Equipos extintores.		
				11/11/2025
SESION 18	Técnica 2	Taller Mecánico		
	Máquinas y herramientas	Listado de Herramientas de uso mecánico.		
	(3 horas)	Equipos Mecánico de uso de taller		
		Taller Electrónico		
		Instrumentos y equipos electrónicos.		
		Herramientas del taller electrónico		
		Taller Eléctrico		
		Instrumentos y equipos eléctricos.		
		Herramientas del taller eléctrico.		
				13/11/2025
SESION 19	Técnica 3	La Electricidad		
	Fuentes de energía	(Voltaje, corriente y resistencia).		
	(3 horas)	Tomacorrientes		
		¿Tipos de tomacorrientes?		
		Tomacorriente empotrado y externo.		
		Tomacorrientes Doble universal con puesta tierra.		
		Luminarias		
		¿Tipos de Luminarias?		
		¿Qué tipo de circuito se usa en las casas?		
		Circuito en Paralelo		
				18/11/2025

SESION 20	Técnica 4	Conexión de Redes		
	Tipos de redes y (3 horas)	Herramientas y dispositivos Fabricación de Cable patch cord. Tipos de Redes: LAN, MAN, WAN Práctica: Configuración de una red LAN y configuración http://todoparatodos1516blog.blogspot.com/2015/11/packet-tracer-50.html		20/11/2025
SESION 21	Técnica 5	Práctica: Realizar el cableado de un Circuitos de		
	Práctica Prevención y (3 horas)	Instalación de interruptor según sus tipos Interruptor simple, doble y conmutación Práctica 2: Realizar el cableado de un Interruptor de conmutación. Práctica 3: Realizar el cableado eléctrico de Tomacorriente.		25/11/2025
Requisitos Sesiones: > Se va requerir algunos materiales no tan costosos > Descargar un software para instalarlo en su pc o laptop y así simular la práctica				
TALLERES PRESENCIALES (SABADOS)				
TALLER 1	Confianza y Coaching (4 horas)	Presentación de coaches y todo el equipo GIVE. Interacción con sus coach para generar confianza, apertura y mediante dinámicas grupales crear compromiso con el programa.	Karla Sangay	27/9/2025
TALLER 2	Empleabilidad y trabajo en equipo (4 horas)	Reforzar conceptos impartidos, dar soporte y apoyo en las necesidades individuales que los ayuden a monitorear sus avances y lograr sus objetivos.	Miluzka Risco	25/10/2025
TALLER 3	Taller Técnico 1 o 2 (4 horas)	El participante recopilará todos los conocimientos previos desarrollados en las sesiones para poner en marcha un pequeño emprendimiento de diseño y desarrollo web o Seguridad y Prevención de riesgos siguiendo las	Profesores Técnicos	29/11/2025
TALLER 4	GRADUACION. (4 horas)	Taller y ceremonia de Graduación en Ferreycorp. Información sobre Comunidad GIVE e invitación a eventos	Equipo GIVE	6/12/2025
Requisitos Talleres Presenciales: > asistir con ropa cómoda. > apertura y confianza > refrigerio				